

Le Défi Daniel Lequin

27 avril 2025

Guide du participant

Chère participante, cher participant,

Nous voici à quelques jours du départ de la quatrième édition du **Défi Daniel Lequin**. Ce Guide du participant vous permettra d'en savoir davantage sur le déroulement de cet événement, qui se tiendra le **dimanche 27 avril 2025**, au quai Catherine-Legardeur, à Sorel-Tracy.

INSCRIPTIONS

Plusieurs épreuves sont offertes encore cette année :

- 21.1 km Pace du Bonheur – départ à 9 h (**ATTENTION, CECI EST UN CHANGEMENT, vs 8 h 30 initialement**)
- 21.1 km – départ à 9 h
- 10 km – départ à 9 h 15
- 5 km – départ à 9 h 30
- 3 km – départ à 9 h 40
- 1 km – départ à 11 h

Les inscriptions en ligne se sont termineront le 23 avril, à 23 h 59. Il sera possible de s'inscrire lors des sessions de remise des dossards, le samedi 26 avril (voir plus loin), ainsi que sur place jusqu'à 15 minutes avant l'heure prévue du départ.

À noter que le nombre de places avec médailles est limité.

Pour les inscriptions sur place, seuls les paiements par carte débit ou crédit seront acceptés.

COMMENT S'Y RENDRE

Google Maps -> <https://maps.app.goo.gl/hy14NoEt3t9PTZfG6>

De Montréal

Prendre l'autoroute 40 et ensuite un pont vers la rive-sud, puis se rendre à l'autoroute 30 vers Sorel-Tracy. **Prenez note que Transport Québec a annoncé la fermeture complète du tunnel Louis-H. Lafontaine pour toute la fin de semaine.**

De Québec

Prendre l'autoroute 20 pour aller rejoindre l'autoroute 122 et ensuite la 132.

Ou

Prendre l'autoroute 40 pour aller rejoindre l'autoroute 55 et ensuite la 132.

Rive-Nord

Prendre l'autoroute 40 et suivez les indications pour aller pendre le traversier St-Ignace-de-Loyola. Nous vous suggérons de laisser votre voiture à St-Ignace et de prendre le bateau à pied (coût moindre!) et la compétition se fait tout juste à gauche du quai de débarquement. Assurez-vous de l'horaire des traversées : <https://www.traversiers.com/fr/nos-traverses/traverse-sorel-tracy-saint-ignace-de-loyola/horaire>.

STATIONNEMENT

Rues avoisinantes

Le plus simple est de vous stationner dans les rues avoisinantes. Beaucoup de places disponibles à moins d'un kilomètre de marche. C'est l'option à privilégier.

Biophare

Quelques espaces de stationnement sont disponibles au Biophare.

Près de l'entrée du site

Quelques espaces sont disponibles **près** du restaurant Les Années folles (partie près du fleuve et côté parc).

Il est toutefois **strictement interdit d'utiliser les espaces de stationnement du restaurant**. Le propriétaire pourrait vous faire remorquer, à vos frais.

*À noter que si vous êtes stationné à cet endroit, il se pourrait que vous ne puissiez quitter au moment désiré, question de sécurité pour les coureurs qui seront sur les parcours. Les bénévoles pourront vous assister pour quitter les lieux de façon sécuritaire pour tous, entre les vagues de coureurs.

RÉCUPÉRATION DES DOSSARDS

Nous vous suggérons très fortement de récupérer votre dossard la veille de l'événement afin d'éviter la cohue du matin même. De plus, vous pourrez mériter l'un des nombreux cadeaux offerts par l'organisation, jusqu'à épuisement des stocks.

La veille de la course, samedi 27 avril, de 10 h à 15 h

Boutique St-Pierre-Sports

1108, chemin des Patriotes, Sorel-Tracy (Québec) J3P 6L9

Le jour de l'événement

Sous le chapiteau St-Pierre-Sports

À partir de 7 h 45

SVP arriver au moins 45 minutes avant l'heure prévue de votre départ si vous devez récupérer votre le dossard le jour de l'événement

POINT D'EAU ET BREUVAGES

Des stations de ravitaillement seront disponibles sur les parcours de 5-10 et 21 km.
De l'eau sera disponible, ainsi que des électrolytes.

TOILETTES

Des toilettes seront disponibles dans l'édifice de Stratera au départ et à l'arrivée et sur le parcours à l'intérieur de l'Hôtel de la Rive ainsi qu'au quai de Sainte-Anne-de-Sorel.

CHRONOMÉTRAGE ET RÉSULTATS

Le chronométrage de l'événement sera assuré par Chrono900.

Pour ceux qui ont indiqué leur numéro de téléphone cellulaire lors de l'inscription, un texto vous sera acheminé à la fin de la course vous donnant votre temps. Il sera également possible de connaître votre temps et votre classement en ligne au <https://www.chrono900.ca/resultats>.

MÉDAILLES

Une médaille sera offerte à tous les participants de toutes les distances (nombre limité).

COLLATION

Un super sac de collation vous sera offert après votre course.

Nous vous invitons à vous diriger au chapiteau Desjardins pour le récupérer après votre course.

RÉCOMPENSES

Un trophée de position sera remis aux 3 premiers hommes et 3 premières femmes pour les distances de 3, 5, 10 et 21 km.

(Les distances de 1 et du Pace du bonheur sont exclus.)

SERVICES DE PREMIERS SOINS ET D'URGENCE

Un service de premiers soins sera sur place pour vos petits bobos. Un chapiteau sera érigé près de la ligne de départ/arrivée à cet effet.

Un véhicule circulera aussi le long des parcours.

N'hésitez pas à lui faire signe au besoin. Vous pouvez aussi aviser les bénévoles si vous avez un problème médical. Ils communiqueront avec notre service de premiers soins.

COMPORTEMENT SUR LE PARCOURS

L'équipe du Défi Daniel Lequin met tout en œuvre pour faire de cette activité un événement agréable, sécuritaire et sans incident. À cet effet, des bénévoles se trouveront tout au long du parcours pour diriger et ralentir la circulation automobile. Des barrières, cônes et autres outils limiteront le passage des véhicules et des piétons. La vigilance demeure toutefois de mise considérant l'utilisation de certaines voies publiques, la possible présence sur la rue d'objets, d'imperfections dans le pavé ou la route, ...

DIVERS (mais important!)

- L'événement aura lieu, **beau temps/mauvais temps**. On se croise les doigts pour du beau temps!
- Notez qu'il n'y aura pas de service de douches après la course
- On vous invite à regarder votre parcours sur notre site Internet. Des bénévoles seront sur place pour vous donner les indications. **Il sera important de respecter leurs consignes** (courir sur le trottoir, courir sur l'accotement, etc.).
- Notez également qu'il n'y aura pas de zone sécurisée pour la garde des effets personnels des participants. Nous ne sommes pas responsables des effets perdus ou volés sur le site.

COMMANDITAIRES

Nous tenons à remercier grandement les entreprises et organismes suivants pour leur soutien financier, leur support logistique, pour les dons en matériel et nourriture ou pour leur prêt d'équipements :

- Bourgeois
- Duclos Chrysler
- Minéraux Mart inc.
- Ville de Sorel-Tracy
- Chrono900
- Desjardins
- Fromagerie Le Bédouin
- St-Pierre-Sports
- Société des traversiers
- AIM Recyclage
- Groupe Océan
- Groupe RAPS
- La Clinique du coureur
- Zenit nutrition
- Bibeau-Bibeau, comptables
- Statera
- Garage GMS
- Location Kiroule
- Maxi
- Député Jean-Pierre Émond
- Construction GDM
- Clôtures Sorel-Tracy
- Soudures FH
- Coffrages Lanoie
- Yanick Lefebvre, photographe
- Énergie Cardio
- Lou-Tec
- Lussier assurances
- Sorel-Tracy ciment
- Voiturettes Bouchard et fille
- Les métaux Richer et Frères inc.
- Maxi

BÉNÉVOLES

Nous remercions également nos bénévoles qui assurent des fonctions importantes de sécurité du parcours, de remise des dossards, de remise des médailles et d'aide diverses à la logistique de l'événement.

PARCOURS

Départs Tous les départs se font dans le stationnement du quai Catherine-Legardeur.

Arrivée au même endroit.

Parcours : <https://defidaniellequin.itsyourrace.com/event.aspx?id=14916>